

# Flanera&Fundera Steg 2

## Längs havet på Kullaleden

Tisdag 26 augusti 2014 kl 8.30-13.00

Denna dag tar vi vidare där vi slutade Steg 1.

**Flanera&Fundera** är en annorlunda upplevelse. Det är en vandring med tankar och samtal i en liten grupp. Vi flanerar vid havet med hänförande utsikt, längs hagar med kor och lamm. I frisk luft och frihet. Med glädje och personlig utveckling. Medan vi flanerar delar vi våra funderingar under ledning av Ursula Eldh, professionell coach.



### Innehåll

I steg 2 fördjupar vi vår egen förmåga att lyssna genom att använda frågor på ett medvetet sätt. Den individuella coachingen fortsätter också. Kursdagen omfattar strukturerade samtal mellan deltagarna och 30 minuters enskild professionell coaching. Du förväntas medverka ansvarsfullt i samtalen.

Vi tar på oss kläder efter väder. "Det finns inget dåligt väder - med rätt sorts kläder".  
Utrusta dig med bekväma promenadskor, solskydd, sittunderlag och vattenflaska.

### Program

**8.30** Kursstart och introduktion på Årnacken Coaching, Stenvallavägen 13, Farhult.

Vandring med parvisa funderingar, individuell coaching.

Fikapaus med gemensam reflektion.

Vandring med parvisa funderingar och individuell coaching.

Gemensam reflektion och utvärdering.

Lunch.

**13.00** Kurslut

**Pris** 950 kr inkl kursledning, 30 min individuell coaching, fika och lunch. Kursavgiften faktureras efter överenskommelse. Glöm inte meddela särskilda kostönskemål.

**Varmt välkommen till Flanera&Fundera!**